

## Conchiglioni

Region                    Abruzzen  
Erzeuger                 Rustichella d'Abruzzo - Abruzzen  
Bestell-Nr.               XVI0106

Riesenmuschel von ca. 6 cm Länge, zum Füllen mit Fleisch, Fisch oder Gemüse, auch ideal zum Überbacken.

Empfohlene Kochzeit: 11-14 Minuten und beim Kochen viel Wasser verwenden.



Allergene	Hartweizengrieß	Salz	0,01 g
Energie	1493 kj / 352 kcal		
Fette	1,5 g, davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g		
Kohlehydrate	71 g, davon Zucker: 4 g		
Ballaststoffe	3 g		
Eiweiß	13,5 g		

